

# ■ Synthèse atelier 12

Respecter les principes de la neuropédagogie permet de rendre les formations digitales plus efficaces



**Réduire la charge  
cognitive**

## **Autres exemples concrets :**

- L'empan mnésique
- La taille des vidéos
- Le principe de cohérence
- L'importance des visuels
- L'expérimentation personnelle
- Capturer l'attention dès la 1ère minute
- L'écriture
- La place des éléments
- La contiguïté temporelle et spatiale