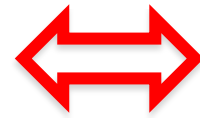
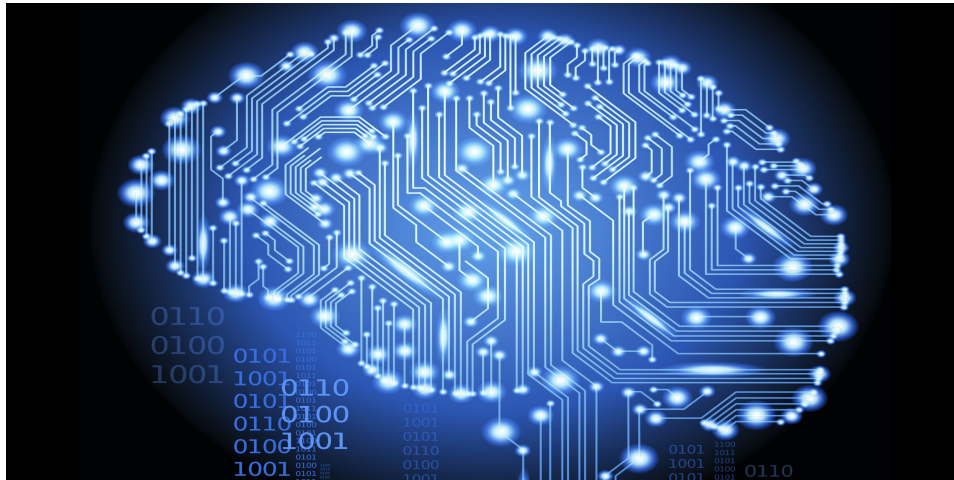




Neurosciences & Collaboration

Docteur Nadia MEDJAD

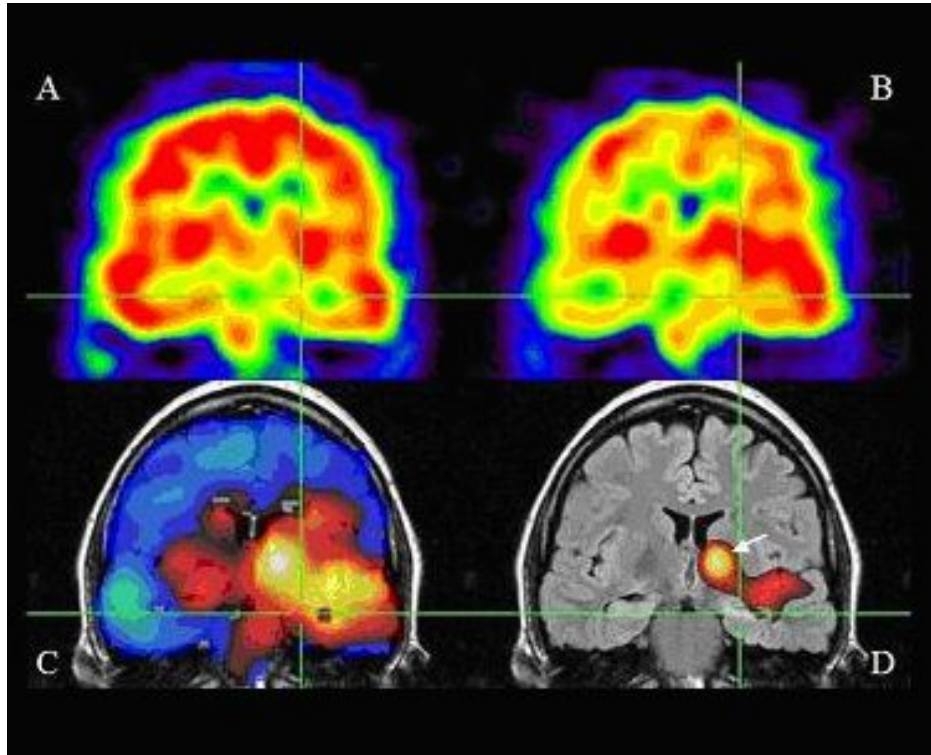
Compétences ère digitale



Cognitives + Socio-Emotionnelles



Cerveau en **Action**



- ✓ Raisonner
- ✓ Apprendre
- ✓ Émotions
- ✓ Motivation



Exercice -1-

Identifiez les points clés à mettre en œuvre pour détruire la collaboration:

- **Culture – Environnement**
- **Style Managérial**

L'erreur de Maslow

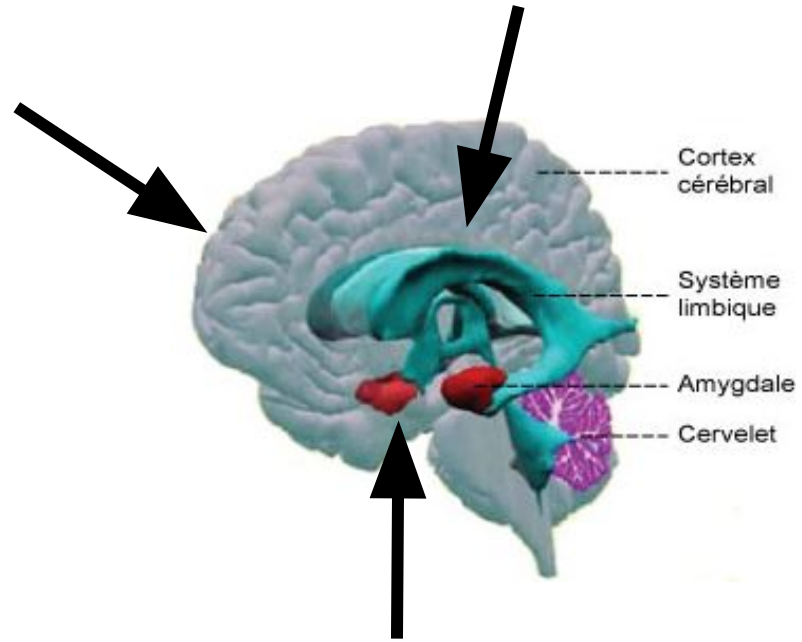


© Can Stock Photo - csp8073474

Lien social prime / besoins « élémentaires »

**CENTRE
EXECUTIF
NEO-CORTEX
FRONTAL**

**CENTRE DE
L'APPRENTISSAGE
HIPPOCAMPE**



Cortex
cérébral

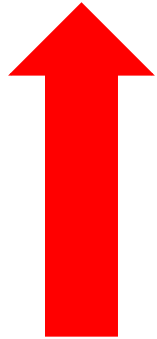
Système
limbique

Amygdale

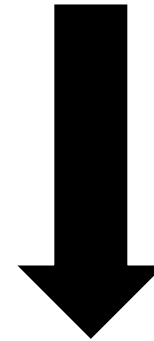
Cervelet

**CENTRE DES
EMOTIONS
AMYGDALÉ**

EMOTIONNEL



EXECUTIF

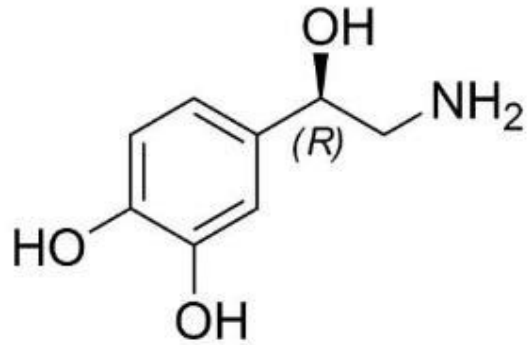




Peur



Individualisme



Cortisol

Excès CORTISOL

- ✓ Peur
- ✓ Rigidité
- ✓ Contraintes = Menaces
- ✓ Repli autocentré
- ✓ Suspicion
- ✓ Mal-être

Défavorable

- ✓ **Pression du temps**
- ✓ **Surcharge cognitive**
- ✓ **Climat de compétition interne**
- ✓ **Messages ambigus**
- ✓ **Absence de règles claires**
- ✓ **Peur de l'erreur**
- ✓ **Peur d'être critiqué, jugé, rejeté**

Management « à la française »

Un des plus stressants :

- ✓ **Rapports de force**
- ✓ **Emotions : niées, refoulées, stigmatisées**
- ✓ **Focalisation : faiblesses, dysfonctionnement**
- ✓ **Culture du négatif**



Exercice -2-

**Vous voulez transformer une entreprise où la collaboration est insuffisante.
Que mettez-vous en place:**

- Culture – Environnement**
- Style Managérial**

Qualité de la Relation



- ✓ Déterminant majeur
- ✓ Supérieur à expertise



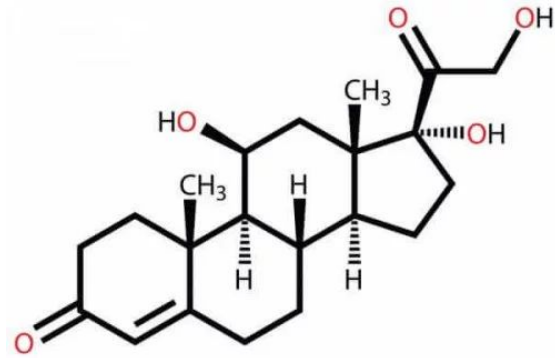
Confiance



Collaboration



Production OXYTOCINE



Oxytocine

- ✓ Joie
- ✓ Agilité
- ✓ Curiosité & Créativité
- ✓ Contraintes = Challenges
- ✓ Collaboration
- ✓ Bien-être

E **EM** **MO** **T** **I** **VATION**
ION

Checklist **Collaboration**

- ✓ **Management « participatif »**
- ✓ **Calibrer les défis**
- ✓ **Donner de l'Autonomie & autoriser l'erreur**
- ✓ **Remplacer jugement-critique par Feedback**
- ✓ **Prendre en compte & Réguler les émotions**
- ✓ **Intégrer la récupération cognitive**
- ✓ **Règles explicites - Equité**
- ✓ **Authenticité – Transparence**
- ✓ **Favoriser la dimension sociale**

Compétences **Socio-Emotionnelles**

1- Connaissance et conscience de soi

Être conscient de ce qu'on amène dans la relation à un instant T au regard de l'intention visée

2- Auto-régulation émotionnelle

Être capable de réguler ses émotions et son stress pour être au service de l'intention/objectif

3- Ouverture et empathie

Être capable d'accueillir ce que l'autre amène, de s'ouvrir à sa vision du monde et de se mettre à sa place

4- Compétences relationnelles

Être capable de créer des relations constructives, de travailler en équipe et de résoudre les conflits

5- Prise de décision responsable

Être capable de proposer la solution la plus adaptée dans l'intérêt des 2 parties

21st-century Skills **Gap**

« The résumés of successful candidates will need to include **social and emotional proficiency**. »